



Peau à Peau
Asbl

Apprendre à porter un enfant puis se former à l'enseignement du portage

Avant la formation: Peau à Peau vous encourage à participer activement à des séances d'information sur le portage (en compagnie de parents et futurs parents) dont le contenu pratique et théorique sera approfondi lors de la formation.

Comme en séance d'information destinées aux parents, les petits sont les bienvenus en formation. Grâce à eux, les exercices et les démonstrations de portage prennent tout leur sens. Cependant, ce sont de longues journées pour les enfants, qui peuvent ne plus avoir envie de participer. Nous prévoyons des poupées aux hanches souples pour continuer nos apprentissages tout en laissant les enfants jouer, dormir, manger...

- 1 - Pourquoi proposons nous ces formations ? (p. 2)
- 2 - Travailler en réseau avec nos équipes locales. (p. 2)
- 3 - Eléments techniques abordés lors des formations. (p. 3)
- 4 - Publics concernés. (p. 3)
- 5 – Formations en 2005-2006.
 1. Formation de base pour animateurs, étudiants et professionnels. (p. 4)
 2. Journées d'actualisation et d'approfondissement pour animateurs, étudiants et professionnels ayant suivi notre formation de base. (p. 5)
 3. Ateliers au sein d'une institution. (p. 5)
- 6 - Parcours type pour les candidats animateurs bénévoles Peau à Peau. (pp. 6-7)
- 7 - Parcours type pour professionnel indépendant, étudiant ou animateur extérieur à Peau à Peau (p.8)
- 8 - Formation de référents en portage et d'équipes au sein d'une institution. (p. 9)
- + Formulaire d'inscription à une formation à l'enseignement du portage (pp. 10-11)



1. Pourquoi proposons-nous ces formations ?

Nos formations sont dispensées par des formatrices qui ne sont pas professionnelles de santé mais qui enseignent le portage depuis plusieurs années et bénéficient de l'expérience de tout un réseau.

Nos formations portent essentiellement sur

- les techniques de portage respectueuses des corps,
Nous abordons de nombreuses techniques de portage dans le monde, dans des hamacs réglables et des écharpes porte-bébé, toutes respectueuses des corps du porteur et de l'enfant porté. Vous pourrez essayer de nombreux modèles et vous familiariser avec leurs spécificités.
- la communication autour du portage
- Nous souhaitons inviter les personnes à ressentir le portage dans leur corps et à apprécier une détente, que ce soit en tant que parent porteur ou que professionnel qui transmet des informations ou qui porte un enfant en institution. Nous proposons un mode d'enseignement qui tente de lier les informations théoriques à un apprentissage corporel concret, en étant attentifs au savoir être avec des publics multiples.
- les usages possibles dans divers contextes familiaux et professionnels

Peau à Peau fournit des lectures avant la formation, afin de permettre des échanges sur différents thèmes et différentes approches du portage. (Articles généraux sur le portage et manuel Peau à Peau réservé aux personnes qui suivent notre formation). La tentation est parfois grande de CONSEILLER plutôt que de PROPOSER.

Notre objectif est que vous puissiez acquérir des outils afin de pouvoir transmettre une information de qualité en privilégiant l'accueil de l'AUTRE, quel que soit son mode de vie. Pour que les parents puissent DISPOSER d'informations actualisées relatives au portage et à ses bienfaits et surtout d'une aide concrète, attentive et respectueuse. Afin que vos collègues (infirmières, puéricultrices, sages-femmes, éducateurs, etc.) puissent se reposer sur vous pour APPRENDRE quelques gestes si utiles et "porteurs".

2. Travailler en réseau avec nos équipes locales

Les personnes formées sont ensuite invitées à échanger en réseau sur une communauté internet privée au sujet de leur pratique et de leurs expériences concernant le portage.

Cette communauté d'échanges nous permet d'avancer ensemble et de mettre en relation des personnes concernées par une même question (EX: portage en maternité, portage et handicap, portage en crèche, etc.).

Les membres de ce réseau pourront, sur le long terme, collaborer, notamment pour l'encadrement d'étudiants stagiaires.

Nos expériences récentes sur le terrain avec des parents biologiques, des parents adoptifs, parents d'enfants prématurés, l'accueil d'étudiants stagiaires ou préparant un mémoire de fin d'études, de parents et d'enfants atteints de divers handicaps, ainsi que l'introduction de l'écharpe dans quelques hôpitaux et des crèches, nous donnent envie d'aller de l'avant et surtout de travailler main dans la main avec des professionnels respectueux dans leur démarche.



3. Eléments techniques abordés lors des formations

- Exercices pratiques à l'aide de nombreux porte-bébés.
- Postures de l'enfant et de l'adulte dans le cadre du portage.
- Utilisation des porte-bébés du monde (pagnes, porte-bébés asiatiques et sud américains) et de porte-bébés actuels respectueux des corps (Tonga, hamacs porte-bébé à boucles, écharpes utilisables pendant plusieurs années).
- Positions fréquemment utilisées sur le ventre, sur la hanche et sur le dos.
- Portage et allaitement / portage et biberon: possibilités.
- Portage et familles différentes.
- Réalisation de hamacs à l'aide des écharpes dans des lits de bébé.

4. Publics concernés

Toute personne, issue du milieu médical, paramédical, thérapeutique ou associatif qui accompagne des parents et/ou des professionnels, dans le contexte de la naissance, de la petite enfance, de la prématurité, de l'adoption, du handicap chez le parent ou chez le petit enfant.

Animateurs bénévoles Peau à Peau

Les personnes souhaitant s'investir en tant qu'animateur au sein de l'association sont invitées à contacter l'animatrice la plus proche. Les questions relatives au fonctionnement de l'association seront abordées en dehors de la formation.

Etudiants

Les étudiants peuvent bénéficier d'un tarif spécial après avoir produit copie d'un document attestant de leur statut.

Professionnels et bénévoles d'autres associations

La formation est payante.

Equipes travaillant au sein d'une institution

Nous vous proposons la formation de référents en portage pour votre équipe et des ateliers adaptés à vos besoins.



5. Formations en 2005-2006

1. Formation de base pour animateurs, étudiants et professionnels.

Durée: 20H, réparties sur 3 ou 4 jours.
Coût: 180€/ étudiant : 140€

<u>Formations</u> en portage	<u>Dates</u>	Horaire	Lieu	Tarif
F1 (20h)	vendredi 30 septembre 2005 vendredi 2 décembre 2005 vendredi 16 déc. 2005 vendredi 13 janv. 2006	10h-16h15	Liège	180€/ 140€
F1 (20h)	vendredi 28 octobre 2005 samedi 29 octobre 2005 dimanche 30 octobre 2005	10h-18h	Antony	180€/ 140€
F1 (20h)	lundi 19 décembre 2005 lundi 19 janvier 2005 lundi 20 février 2005 lundi 6 mars 2006	11h-18h	Paris	180€/ 140€
F1 (20h)	samedi 10 décembre 2005 dimanche 11 décembre 2005 lundi 12 décembre 2005	9h30-18h30 lun.9h30-16h	Lyon	180€/ 140€
F1 (20h)	samedi 14 janvier 2006 samedi 18 février 2006 samedi 25 mars 2006	10h-18h	Liège	180€/ 140€
F1 (20h)	vendredi 27 janvier 2006 vendredi 3 février 2006 vendredi 17 février 2006 vendredi 21 avril 2006	10h-16h15	Liège	180€/ 140€
F1 (20h)	vendredi 10 février 2006 samedi 11 février 2006 dimanche 12 février 2006	10h-18h	Antony	180€/ 140€
F1 (20h)	samedi 1 ^{er} avril 2006 dimanche 2 avril 2006 lundi 3 avril 2006	9h30-18h30 lun.9h30-16h	Lyon	180€/ 140€
F1 (20h)	lundi 17 avril 2006 lundi 24 avril 2006 lundi 15 mai 2006 lundi 12 juin 2006	11h-18h	Paris	180€/ 140€
F1 (20h)	vendredi 28 avril 2006 vendredi 12 mai 2006 vendredi 9 juin 2006 vendredi 16 juin 2006	10h-16h15	Liège	180€/ 140€



2. Journées d'actualisation et d'approfondissement pour animateurs, étudiants et professionnels ayant suivi notre formation de base.

Durée : 6h.
Coût : 75€/ étudiant : 60€

<u>Formations</u> en portage	<u>Dates</u>	Horaire	Lieu	Tarif
F2 (6h)	lundi 26 sept. 2005	9h30-17h	Paris	75€/ 60€
F2 (6h)	jeudi 1 ^{er} déc. 2005	10h-17h30	Liège	75€/ 60€
F2 (6h)	vendredi 9 déc. 2005	11h-18h30	Lyon	75€/ 60€
F2 (6h)	lundi 23 janvier 2006	9h30-17h	Paris	75€/ 60€
F2 (6h)	jeudi 16 mars 2006	10h-17h30	Liège	75€/ 60€
F2 (6h)	lundi 20 mars 2006	9h30-17h	Paris	75€/ 60€
F2 (6h)	vendredi 31 mars 2006	11h-18h30	Lyon	75€/ 60€
F2 (6h)	samedi 6 mai 2006	10h-17h30	Liège	75€/ 60€
F2 (6h)	jeudi 11 mai 2006	10h-17h30	Liège	75€/ 60€

3. Ateliers au sein d'une institution

Durée : 3h.
Coût: 240€ par module.

Cet atelier vise à enseigner les bases du portage à une équipe de maximum 15 membres du personnel d'une institution, afin de rendre possible une pratique du portage au sein des services de pédiatrie, maternité et néonatalogie, crèches ou centres spécialisés. (Portage par les parents et par les membres du personnel).



6. Parcours type pour les candidats animateurs bénévoles Peau à Peau.

1. Initiation au portage et intégration au sein de l'équipe locale

Les candidats animateurs bénévoles Peau à Peau participent à plusieurs séances d'information sur le portage dans leur région, en compagnie de parents, avec pour objectif d'acquérir les bases de la pratique du portage. Ils s'entraînent avec leur enfant ou, à défaut, avec une poupée et des enfants de leur entourage, à toutes les positions de portage dans les porte-bébés du monde, qu'ils peuvent emprunter entre les séances d'information auprès des animateurs locaux, dans le Tonga, le hamac à boucles et l'écharpe. Ils ne peuvent à ce stade en aucun cas se présenter vis-à-vis de tiers en tant qu'animateurs ou animatrices Peau à Peau, mais bien en tant que candidat animateur qui entame une formation continue qui prend généralement un minimum d'une année (durée approximative). L'accès à cette première étape de la formation continue des animateurs ne garantit pas l'accès aux étapes ultérieures de cette formation. L'implication des candidats animateurs bénévoles Peau à Peau dans l'équipe locale sera déterminante. Aucun nombre maximum de participation à des séances d'information au portage n'est fixé avant d'avoir accès à la formation. Tout candidat qui se présenterait en exprimant avoir « droit » à la formation après la participation à tel nombre de séances d'information sur le portage sera accueilli avec circonspection. Le suivi de candidats animateurs bénévoles demande de l'énergie aux équipes locales, qui n'accueillent pas automatiquement tout candidat qui se présente. Les associations locales Peau à Peau se réservent le droit de refuser tout candidat animateur bénévole qui ne ferait pas preuve de suffisamment d'aptitudes et d'ouverture d'esprit vis-à-vis des publics rencontrés.

En pratique: pour chaque séance d'information au portage, il est nécessaire de s'inscrire auprès de l'animatrice régionale au moins deux semaines à l'avance.

2. Participation de ces candidats animateurs bénévoles Peau à Peau à la formation de base.

Ils y acquerront de nombreuses techniques d'ENSEIGNEMENT du portage et rencontreront à cette occasion d'autres candidats animateurs et des professionnels qui se forment à l'enseignement du portage. Les frais de cette formation seront pris en charge par l'association locale Peau à Peau qui les accueille, à condition qu'ils soient prêts à y participer. Le CA de l'association locale est seul juge en la matière. Un candidat qui serait refusé par le CA de l'association locale Peau à Peau a la possibilité de présenter à nouveau sa candidature une année après avoir été refusé par celui-ci.



3. Au niveau local :

Co-animation avec l'équipe locale. L'équipe locale réévalue régulièrement la répartition des responsabilités qui incombent à ses membres actifs afin de valoriser les aptitudes et qualités de ceux-ci. Les candidats qui ont suivi la formation de base en 20H et qui s'impliquent dans l'équipe locale ou la création d'une nouvelle équipe locale dans une région qui n'en dispose pas se voient attribuer le titre d'animateur ou animatrice Peau à Peau. Ils peuvent dès lors poser leur candidature en tant que membre actif de l'association locale Peau à Peau, accéder au droit de vote au sein de l'Assemblée Générale locale et éventuellement intégrer le conseil d'Administration de celle-ci. (D'autres bénévoles peuvent aussi accéder au titre de membre actif).

4. Formation continue :

Les animateurs et animatrices Peau à Peau peuvent faire usage de ce titre tant que dure leur implication dans une équipe locale Peau à Peau. Ils effectuent au minimum une journée d'actualisation et d'approfondissement (6h) avec une formatrice Peau à Peau par année et participent à des rencontres régionales de concertation en dehors des temps d'animation.

<p><u>Il n'y a pas d'équipe locale Peau à Peau dans votre région ?</u> Il est peut-être possible d'en créer une. N'hésitez pas à nous contacter.</p>



7. Parcours type pour professionnel indépendant, étudiant ou animateur extérieur à Peau à Peau.

1. Initiation au portage

Les futurs aspirants référents en portage participent à plusieurs séances d'information sur le portage dans leur région, en compagnie de parents, avec pour objectif d'acquérir les bases de la pratique du portage.

En pratique: il est prudent de s'inscrire auprès de l'animatrice régionale deux semaines à l'avance.

2. Participation de ces futurs référents à la formation de base.

Ils y acquerront de nombreuses techniques d'ENSEIGNEMENT du portage, qui leur seront utiles tant avec leurs collègues qu'avec les parents.

3. Au niveau local :

Co-animation de deux séances par an avec l'équipe locale, éventuelle contribution à l'accueil d'étudiants stagiaires en observation sur divers terrains où le portage est mis en œuvre.

Rencontre en septembre avec l'équipe locale Peau à Peau pour recevoir la documentation de rentrée (agenda, actualités), rencontrer l'équipe locale, ainsi que d'autres professionnels référents en portage Peau à Peau.

4. Formation continue :

Les référents en portage obtiennent ce titre pour deux ans après avoir co-animé deux séances d'information sur le portage avec une équipe locale et avoir effectué une première journée d'actualisation et d'approfondissement (6h) avec une formatrice Peau à Peau.

5. Le titre de référent

Leur sera renouvelé par la participation à une journée d'actualisation et d'approfondissement tous les deux ans, et la co-animation avec une équipe locale deux fois par an.



8 - Formation de référents en portage et d'équipes au sein d'une institution :

1. Initiation au portage des futurs référents pour l'institution

Quelques membres du personnel de l'institution participent à plusieurs séances d'information sur le portage dans leur région, en compagnie de parents, avec pour objectif de maîtriser les bases de la pratique du portage.

En pratique: il est prudent de s'inscrire auprès de l'animatrice régionale deux semaines à l'avance.

2. Participation de ces futurs référents à la formation de base en dehors de l'institution.

Ils y acquerront de nombreuses techniques d'ENSEIGNEMENT du portage, qui leur seront utiles tant avec leurs collègues qu'avec les parents.

3. Organisation d'ateliers de trois heures au sein de l'institution

L'ensemble du personnel est formé. Les référents en portage de l'institution co-animent ces ateliers en collaboration avec une formatrice et/ou les animateurs locaux.

4. Formation continue : Les référents en portage obtiennent ce titre pour deux ans après avoir co-animé deux séances d'information sur le portage avec une équipe locale et avoir effectué une première journée d'actualisation et d'approfondissement (6h) avec une formatrice Peau à Peau.

5. Le titre de référent leur sera renouvelé par la participation à une journée d'actualisation et d'approfondissement tous les deux ans, et la co-animation avec une équipe locale deux fois par an.

N'hésitez pas à demander les fiches pédagogiques relatives à ces formations.

Contact: [Ingrid van den Peereboom](mailto:Ingrid.van.den.Peereboom@peauapeau.be)
Asbl Peau à Peau, rue de Porto, 51, B-4020, Liège.
Tél. +32(0)43 40 06 15.



Formulaire d'inscription à une formation à l'enseignement du portage
Peau à Peau
2005 – 2006

à renvoyer à Ingrid van den Peereboom, asbl Peau à Peau
rue de Porto, 51,-4020 Liège, Belgique.

(uniquement pour les non-bénévoles). Si vous êtes candidat animateur bénévole au sein de Peau à Peau, merci de contacter l'animatrice ou l'animateur le plus proche. Vous serez alors informé(e) des démarches à suivre... MERCI !

Je souhaite m'inscrire à la formation en 20H / en 6H.**

Dates :		Horaires :	

Lieu :

Prix :

Pour le tarif réduit, merci de nous contacter et de joindre au présent document une photocopie des pièces justificatives.

Conditions d'inscription et de remboursement : Le nombre de place étant limité, votre inscription sera effective dès réception de votre versement (l'intégralité du montant) sur le compte 777-5912260-89 de l'asbl Peau à Peau, et ce, le plus tôt possible ou la réception de votre chèque à l'ordre de Peau à Peau à Ingrid van den Peereboom, asbl Peau à Peau, rue de Porto, 51, 4020 Liège, Belgique.

Veuillez, lors de vos versements, indiquer en communication la/les date/s et le lieu de la formation à laquelle vous vous inscrivez.

Nom *			
Prénom *			
Tél. privé :*		Tél. professionnel :	
E-mail *		Téléphone portable :	
Profession :			

Adresse professionnelle					
Code-postal		Ville		Pays	

Adresse privée					
Code-postal		Ville		Pays	



Autres activités apparentées à la période périnatale :

Autres formations apparentées déjà suivies :

Enfant(s) accompagnant(s) (nom, âge) :

J'ai besoin d'une facture** : oui/non.

J'ai besoin d'une attestation de présence** : oui/non.

Motivations pour suivre cette formation* :

Décrivez votre expérience en matière de portage et notez les séances d'information auxquelles vous avez participé (dates et lieux).

Vos questions, remarques et suggestions sont les bienvenues.

* Champs obligatoires

** Biffer la mention inutile